



# Boletín Informativo de los Leones de Lincoln

## ¡Bienvenidos de Nuevo Leones!

Primer Trimestre, Agosto 2025

### Próximos Eventos

Las instrucciones de Parent Square se encuentran a continuación. Descargue esta aplicación para obtener la información escolar más actualizada (instrucciones a continuación).

**Student Name:** \_\_\_\_\_

**Phone:** \_\_\_\_\_

**Order Name:** Lincoln Spirit 25-26

**\$10**

T'Shirt Size
YSM
YMD
YLG
SM
MD
LG
XL
2XL
3XL

**\$10**

T'Shirt Size
YSM
YMD
YLG
SM
MD
LG
XL
2XL
3XL

**\$10**

T'Shirt Size
YSM
YMD
YLG
SM
MD
LG
XL
2XL
3XL

**PAYMENT IS DUE WHEN PLACING THE ORDER  
DEADLINE TO ORDER SEPTEMBER 1, 2025.**

\*El pago debe realizarse al realizar la orden. La fecha límite para ordenar es Septiembre 01, 2025.

Personas que pueden  
ayudar:  
Ven a vernos!

**Directora:**  
Mrs. Swearengin

**Subdirectora:** Mrs. Pasillas

**Trabajadora Social:** Miss  
Portillo Salon 164

**Consejera escolar:**  
Mrs. Stubblefield Edificio  
Principal de arriba 130A

**Personal de la oficina:**  
Mrs. Williams, Ms. Wright,  
y Mrs. Estrada

**Seguridad del Campo escolar:**  
Mr. Neudorf &  
Mr. Kwonto

**Enfermera de la Escuela:**  
**Edificio Principal:**

Mrs. Alvarez

**Bibliotecaria:** Mrs. Kozloski

**Todos los Maestros(as)**

**Supervisores del Patio**

**Personal de la Cafeteria**

**Conserjes**

## Horario de Timbre Escolar

### LINCOLN JUNIOR HIGH SCHOOL Horario de Timbre Escolar

Profesores en Servicio: 7:45 a.m. - 3:15 p.m.  
-- Primera Campana a las 7:55 a.m. --

#### \*\*Dia Regular\*\*

	<b>SEXTO GRADO</b>	<b>SÉPTIMO GRADO</b>	<b>OCTAVO GRADO</b>
Asesoramiento	8:00 - 8:06	Asesoramiento	8:00 - 8:06
1	8:06 - 8:57	1	8:06 - 8:57
2	9:00 - 9:51	2	9:00 - 9:51
3	9:54 - 10:45	3	9:54 - 10:45
Almuerzo	10:45-11:45	4	10:48 - 11:39
4	11:27 - 12:18	Almuerzo	11:39 - 12:19
5	12:21 - 1:12	5	12:21 - 1:12
6	1:15 - 2:06	6	1:15 - 2:06
7	2:06 - 3:00	7	2:06 - 3:00

#### \*\*Horario de reunion de la tarde\*\*

	<b>SEXTO GRADO</b>	<b>SÉPTIMO GRADO</b>	<b>OCTAVO GRADO</b>
1	8:00 - 8:43	1	8:00 - 8:43
2	8:46 - 9:29	2	8:46 - 9:29
3	9:32-10:15	3	9:32-10:15
Almuerzo	10:18-10:58	4	10:18 - 10:58
4	11:01 - 11:41	Almuerzo	11:01 - 11:41
5	11:44 -12:24	5	11:44 -12:24
6	12:27 - 1:10	6	12:27 - 1:10
7	1:13 - 1:56	7	1:13 - 1:56
Reunion	1:59 - 3:00	Reunion	1:59 - 3:00

#### \*\*Dia Minimo\*\*

	<b>SEXTO GRADO</b>	<b>SÉPTIMO GRADO</b>	<b>OCTAVO GRADO</b>
1	8:00 - 8:38	1	8:00 - 8:38
2	8:41 - 9:19	2	8:41 - 9:19
3	9:22 -10:00	3	9:22 -10:00
Almuerzo	10:03-10:43	4	10:03-10:43
4	10:46 -11:26	Almuerzo	10:46 -11:26
5	11:29 -12:09	5	11:29 -12:09
6	12:12 -12:50	6	12:12 -12:50
7	12:53 - 1:30	7	12:53 - 1:30

## Asistencia:

### Sabias?

Los estudiantes no deben perder 9 días de clases cada año para mantenerse comprometidos, exitosos y en camino a la graduación. •Las ausencias frecuentes pueden ser una señal de que un estudiante está perdiendo interés en la escuela, tiene dificultades con el trabajo escolar, lucha con un acosador o enfrenta alguna otra dificultad. •Para el 6to grado, el ausentismo es uno de los tres signos de que un estudiante puede abandonar la escuela secundaria. •Faltar 10%, o 2 días al mes, durante el transcurso del año escolar, puede afectar el éxito académico de un estudiante.

### LO QUE PUEDES HACER

Haga que la asistencia a la escuela sea una prioridad •Hable sobre la importancia de asistir a la escuela todos los días. •Ayude a su hijo adolescente a mantener rutinas diarias, como terminar las tareas y dormir bien por la noche. •Trate de no programar citas médicas, dentales y no relacionadas con Covid-19 durante el día escolar. •Mantenga a su estudiante saludable, •Si sus hijos adolescentes deben quedarse en casa porque están enfermos, asegúrese de que haya pedido a los maestros recursos y materiales para compensar el tiempo de aprendizaje perdido en el salón de clases.

### COMUNICATE CON LA ESCUELA

Conoce la política de asistencia de la escuela - incentivos y sanciones. •Verifique la asistencia de su hijo adolescente para asegurarse de que las ausencias no se acumulen. •Busque ayuda del personal de la escuela, otros padres o agencias comunitarias si necesita apoyo.

# Enfoque SEL de Agosto: Organización

Levantarse y llegar a la escuela a tiempo es fundamental para el éxito académico. Aquí tienes algunos consejos para que llegues a tiempo y listo para empezar.

## Tu rutina de la mañana para la escuela: Primera Parte

### La noche anterior ...

Consulta el pronóstico del tiempo. Conociendo el clima para mañana te ayudará a preparar tu mochila y a planificar tu atuendo.

Prepara tu mochila. Asegurate de que tus libros, papeles, computadora, audifonos, llaves y cualquier otra cosa que necesites (lentes de sol o paraguas) esten listos para mañana y esperando junto a la puerta. Lo mas que hagas cuando estes despierto, menos olvidaras mañana por la mañana.

Carga tus dispositivos: computadora, tableta, teléfono; asegúrate de que estén cargados.

Elige un atuendo. Con el pronóstico en mente, sabrás si vestirte para el sol, la lluvia, la nieve, el calor o el frío. A partir de ahí, empieza por los zapatos. (Ahora es el momento de darte cuenta que no tienes calcetines limpios y adaptarte). Coloca todo en un gancho en la puerta de tu habitación o sobre una silla.

Mueve la alarma al otro lado de la habitación. Es Muy fácil pulsar la alarma desde la comodidad de tu cama En lugar de eso, programa un reloj digital clásico o tu teléfono al menos 30 minutos antes de salir de casa y colócalo al menos a un metro y medio del colchón. Cuando suene por la mañana, te verás obligado a levantarte para apagarlo. Estas a solo un pequeño tropiezo de distancia del baño para lavarte y comenzar tu rutina.

### Lista de Aplicaciones que ayudan con la organización y la gestión del tiempo



Saque las tareas pendientes de su cabeza y de que la app lo recuerde por ti. Recibe recordatorios de texto. Organizar tareas.



Streaks es una aplicación de seguimiento de goal adictiva que lo desafía a lograr una "racha" mediante el seguimiento de la cantidad de días consecutivos que permaneció enfocado y complete tareas específicas.



iHomework es el mejor planificador de estudiantes. El seguimiento de su tarea nunca ha sido tan fácil.



Haga lista de tareas pendientes, escaneé notas escritas a mano. Hacer bocetos. Organice con carpetas y códigos de colores.



Cree mapas mentales para organizar sus pensamientos, hacer planes y crear notas visuales para la clase.

## Qué es Acoso?

La intimidación se puede definir como “el uso de la fuerza o el estado de uno para intimidar, herir o humillar a otra persona de menor fuerza o estado [percibido]”. La intimidación debe distinguirse de otras formas de agresión o conflicto entre pares; La intimidación siempre implica un desequilibrio de poder entre el acosador y el objetivo. La intimidación es un acto intencional y repetitivo, no algo dentro del rango normal de comportamiento lúcido o bromista.

### Qué puedes hacer?

#### Padres:

- Anime a su hijo a que hable abiertamente sobre cualquier situación de acoso.
- Demuestre que sus sentimientos son reales y tomalo en serio.
- Participe contactando a la administración de la escuela, maestros, otros padres, etc.
- Sea un ejemplo de comportamiento apropiado para su hijo.

#### Estudiantes:

- Reporta cualquier actividad de acoso a un adulto de confianza.
- No te sientas culpable ni avergonzado, nadie merece ser acosado.
- Da un paso atrás y reflexiona sobre tu comportamiento y cómo afecta a los demás.
- Trata con respeto a quienes son diferentes.

#### Síntomas de que alguien podría ser víctima de acoso escolar:

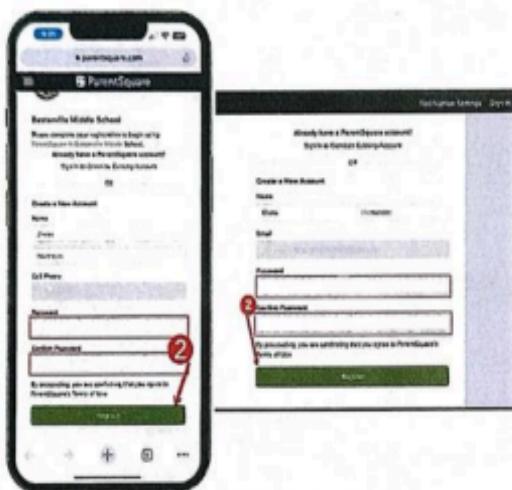
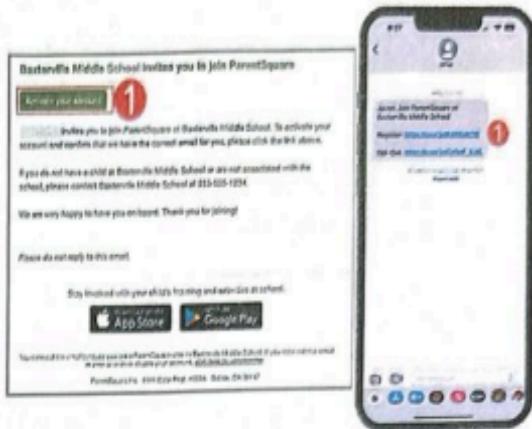
- Pérdida de interés o miedo a las actividades habituales
- Bajar las calificaciones
- Fatiga/dificultad para dormir
- Depresión/mal humor/tristeza
- Desesperanza, pensamientos suicidas
- Dolor/dolores/dolor de cabeza
- Estrés excesivo, ansiedad, nerviosismo
- Faltar a la escuela con frecuencia
- Trauma físico inexplicable
- Ira/ataques violentos
- Pérdida de amistades sólidas
- Culpa, vergüenza, lastima

#### Síntomas de que alguien podría estar acosando a otros:

- Miente o engaña para evitar la culpa
- Evita responder cuando se le pregunta
- Responde como si estuviera irritado o molesto
- Quejas hechas por otros
- Crítica excesivamente a los demás
- Necesidad de control
- Muestra dominio físico
- Opiniones autoritativas
- Agresividad (no solo hacia las personas)
- Comportamiento inapropiado
- Utiliza la manipulación

## Guía de inicio para padres y tutores

- Abra el correo electrónico o texto de invitación. Haga clic en **Activar su cuenta** o toque el enlace para activar su cuenta.



- Cree una contraseña para su cuenta de ParentSquare y haga clic en **Registrarse**.



- Haga clic en **Confirmar** para su número de teléfono y/o correo electrónico. Se enviará un código de verificación al correo electrónico o al número de teléfono.
- Introduce el código de verificación para confirmar.





5. Confirme a su(s) hijo(s) haciendo clic en **Confirmar**. Use **No es mi hijo** si un niño de la lista no está asociado con su cuenta.
6. Seleccione **Sí, soy yo** cuando haya confirmado su información de contacto y los niños asociados con su cuenta.

¿Nombre mal escrito?

¿Correo electrónico o número de teléfono incorrecto?

¿Falta un niño en su cuenta?

Comuníquese con la escuela de su hijo para actualizar esta información.

Una vez que haya iniciado sesión en ParentSquare, podrá acceder a módulos de capacitación a su propio ritmo, recursos de video y artículos de ayuda para ayudarlo a usar ParentSquare.

7. Haga clic en **?** (Ayuda) para obtener ayuda o la información de contacto de su escuela.
8. Seleccione **Artículos de ayuda** para aprender a usar ParentSquare.



Las aplicaciones ParentSquare son gratuitas y están disponibles en las tiendas Apple iOS y Android.

